

« SANTÉ MENTALE : L'UTILITÉ PUBLIQUE DE LA PSYCHANALYSE »

L'École de la Cause freudienne (ECF) tient à réaffirmer publiquement la légitimité, la rigueur et la valeur irremplaçable de cette discipline en matière de soin psychique et pour la pensée contemporaine. Face aux remises en question récurrentes dont la psychanalyse fait l'objet de la part de certaines personnalités politiques ou médiatiques, l'ECF est soucieuse des effets délétères pour la population d'une suppression possible des pratiques de parole dans les lieux de soin.

Une discipline fondée sur l'expérience clinique

Depuis Freud, la psychanalyse s'est construite à partir de l'écoute rigoureuse et patiente de sujets en souffrance. Elle ne prétend pas se substituer aux neurosciences ni à la psychiatrie biologique, mais elle occupe un terrain que ces disciplines laissent structurellement vacant : celui de la parole et du désir ainsi que de l'histoire singulière du sujet. Là où les protocoles standardisés visent à réduire ou éradiquer les symptômes, la psychanalyse ne promet pas de guérison miracle, mais l'amélioration de la position du sujet vis-à-vis de son propre désir. La psychanalyse est une clinique sur-mesure, elle n'est pas une méthode pour diagnostiquer et tester des cohortes d'usagers.

Une théorie rigoureuse, non une croyance

Contrairement aux caricatures qui lui sont parfois adressées, la psychanalyse n'est pas une idéologie fermée ni un système de croyances, une vision du monde ou une idéologie : c'est une pratique encadrée par des institutions de formation exigeantes, contrôlée de façon permanente, avec une élaboration théorique en constante évolution. L'ECF assure la formation des psychanalystes dans le respect de l'éthique du bien dire et de la responsabilité envers les patients.

Face aux menaces institutionnelles et aux logiques de marché

L'ECF observe avec préoccupation la tendance croissante à réduire la santé mentale à des indicateurs mesurables et à des thérapies brèves standardisées, sous la pression conjointe des politiques de santé publique et des impératifs économiques. Si l'efficacité rapide a sa valeur, elle ne peut constituer le seul horizon du soin psychique. Les pathologies contemporaines, telles que la dépression chronique, les addictions, les troubles de la personnalité et psychotiques exigent souvent une prise en charge approfondie, longue et singulière, que seule l'approche analytique est en mesure d'offrir.

Un héritage culturel et humaniste incomparable

La psychanalyse a profondément transformé la façon dont nos sociétés comprennent l'enfance, la sexualité, le langage, l'art et le lien social. Elle continue d'irriguer la philosophie, la littérature, les sciences humaines et les débats éthiques contemporains. La réduire à une pratique dépassée ou non prouvée, c'est appauvrir considérablement notre capacité collective à considérer l'humain dans sa complexité.

Un appel au débat

L'ECF appelle au débat sérieux, pluriel et dépassionné sur la place des différentes approches thérapeutiques dans le paysage de la santé mentale en France et dans le monde. Elle est prête à prendre part à toute concertation scientifique ou institutionnelle visant à mieux répondre aux souffrances psychiques de nos concitoyens, dans le respect de la diversité des approches cliniques.

Contact presse :

École de la Cause freudienne

1, rue Huysmans – 75006 Paris

secretaire@causefreudienne.org

www.causefreudienne.org

L'École de la Cause freudienne, fondée par Jacques Lacan en 1981, est reconnue d'utilité publique. Elle a le statut d'une organisation non gouvernementale auprès de l'ONU depuis 2009. Elle assure la formation des psychanalystes et transmet l'enseignement de Jacques Lacan à travers plusieurs dispositifs d'études et de recherche. Elle organise annuellement des Journées au Palais des Congrès de Paris sur des thématiques contemporaines. L'ECF gère deux centres de consultations psychanalytiques gratuits à Paris.